

LUNDI

CENTRE SOCIO-CULTUREL - SABLONS

- W** 9h30 - 10h30 **Gym traditionnelle**
Adultes (15+)
- 17h30 - 18h30 **Compétition**
- R** 18h30 - 19h30 **Hip hop breakdance** - 8/12
- R** 19h30 - 20h30 **Hip hop breakdance**
Ados/Adultes (13+)
- 20h30 - 21h30 **Compétition**

☐☐☐ **NEW**☐ **NEW**☐

SALLE DES FÊTES - CHARNAS

- W** 17h30 - 18h30 **Zumba** - 8/12 ans
- W** 18h30 - 19h30 **Danse show** - 8/12 ans
- R** 18h30 - 19h30 **Compétition**
- W** 19h30 - 20h30 **Zumba** - Ados/Adultes (13+)
- W** 20h30 - 21h30 **Kuduro fit** - Adultes (15+)

☐☐☐☐☐

MARDI

CENTRE SOCIO-CULTUREL - SABLONS

- W** 17h30 - 18h30 **Initiation** - 6/7 ans
- W** 18h30 - 19h30 **Cardio-boxe pound**
Adultes (15+)
- W** 19h30 - 20h30 **Zumba** - Ados/Adultes (13+)
- W** 20h30 - 21h30 **Danse show avancé**
Adultes (15+)

☐☐☐☐

SALLE DES FÊTES - CHARNAS

- R** 18h30 - 19h30 **WCS débutant inter** -
Adultes (15+)
- R** 19h30 - 20h30 **Rock débutant inter**
Adultes (15+)
- R** 20h30 - 21h30 **Salsa débutant inter**
Adultes (15+)

☐☐☐

MERCREDI

CENTRE SOCIO-CULTUREL - SABLONS

- W** 14h30 - 15h30 **Initiation** - 7/9 ans
- W** 15h30 - 16h30 **Eveil** - 5 ans
- W** 16h30 - 17h30 **Zumba** - 8/12 ans
- W** 17h30 - 18h30 **Danse show** - 12/15 ans
- W** 18h30 - 19h30 **Zumba** - Ados/Adultes (13+)
- W** 19h30 - 20h30 **Cardio-boxe renfo**
Adultes (15+)
- W** 20h30 - 21h30 **Ladystyling swing**
latino - Adultes (15+)

☐☐☐☐☐☐☐

PLANNING 2026/2027

JEUDI

CENTRE SOCIO-CULTUREL - SABLONS

- W** 17h30 - 18h30 **Danse show** - 8/10 ans
- W** 18h30 - 19h30 **Danse show débutant**
Adultes (15+)
- W** 19h30 - 20h30 **Danse talon**
Adultes (15+)
- W** 20h30 - 21h30 **Danse show inter**
Adultes (15+)

☐☐☐☐

(FAR) - AUBERIVES SUR VAREZE

- C** 18h45 - 19h45 **Danse show** **NEW**
8/12 ans
- C** 19h45 - 20h45 **Tonic danse fusion**
Ados/Adultes (13+)
- C** 20h45 - 21h45 **Street danse show** **NEW**
Ados/Adultes (15+)

☐☐☐

VENDREDI

CENTRE SOCIO-CULTUREL - SABLONS

- C** 17h30 - 18h30 **Eveil** - 4 ans
- C** 18h30 - 19h30 **Danse show**
10/12 ans
- W** 19h30 - 20h30 **Compétition**
- W** 20h30 - 21h30 **Compétition**

☐☐☐☐

R Regis

C Clara

W Wendy

R Romain